

司法書士ゲートキーパー宣言

◆あなたのこころ、大丈夫？◆

◆ねむれていますか？◆

◆よかったら、お話ししてみてください◆

◆お力になれることがあるかもしれません◆

私たち司法書士は、身近な暮らしの中の法律家として、経済問題や家族、仕事に関する様々な問題について悩む人々に日々出会い、解決に向けて一緒に考える役割を担っています。その中で、複合的な問題を抱える方から「生きているのが辛い」「死んでしまいたい」といった言葉を聞くことも少なくありません。また、今般の新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を受けて、「会社の経営悪化で失業した」「収入が減ってしまって、これまで何とか支払っていた借金が払えなくなった」などの相談が増加しています。

私たち司法書士は相談者の方のメンタルヘルスの異変、サインに気付き、適切な対応をとる自殺対策における「ゲートキーパー」として、関係機関と連携して「生きる」を支えていくことを目指します。

気付き
声かけ

ずっと眠れていなかったのではないですか？
もしかして、お酒の量が増えていませんか？

いろんな問題を一人でずっと抱えていたのですね…

傾聴

つなぎ

こころの不調について、精神保健福祉センターに
相談することができますよ。相談してみませんか？

借金の問題については、解決までもうちょっとですね。
その後、食事はおいしくとれるようになりましたか？

見守る

ストレスへの対応法など、こころの健康についての情報（厚生労働省のサイト情報）

「みんなのメンタルヘルス」 こころの健康や病気、支援やサービスについて
働く人のメンタルヘルスポータルサイト
「こころの耳」
「こころもメンテしよう」 若者を支えるメンタルヘルスサイト

🔍 検索



日本司法書士会連合会

〒160-0003 新宿区四谷本塩町4-37 司法書士会館3F
TEL : 03-3359-4171 FAX : 03-3359-4175
<https://www.shiho-shoshi.or.jp/>